

HANKE	Liikkuva AMIS voittaa 4		
HANKEAIKA	1.12.2022 -31.12.2023		
BUDJETTI, toteutuma ja omarahoitusosuus (koko hanke)			
Rahoitus	Myöntö €	Toteutuma €	Toteutuma %
Yhteishankkeen koordinaatiom.			
Henkilöstömenot	7 000	8 166,00	116,66 %
Aineet, tarvikkeet ja tavarat	5 300	5 955,00	112,36 %
Laitehankinnat			
Palvelut (sis. koulutus)	14 700	14 454,00	98,33 %
Vuokrat	0	0,00	0,00 %
Matka- ja majoitusmenot	1 000	738,00	73,80 %
Muut menot	0	777,00	
<b>Yhteensä</b>	<b>28 000</b>	<b>30 090,00</b>	<b>107,46 %</b>
Omarahoitusosuus	14 000	15 045,00	

#### TOIMINNALLISET TULOKSET

Opiskelijoiden osallistuminen ja osallisuus ovat lisääntyneet erilaisten liikunta- ja hyvinvointitapahtumien myötä. Hankkeella on järjestetty Hyvinvointitutor-koulutuksia. Tutorit toimivat vertaisliikuttajina muille opiskelijoille ja he lisäävät yhteistöllistä toimintaa toimipisteissä.

Aktiivisempi arki -työpajat kannustivat opettajia ottamaan toiminnalliset opetusmenetelmät käyttöön samalla kannustaen henkilöstöä aktivoimaan työpäivää. Opiskelijat testasivat digitaalisia sovelluksia, mm. Sportyplanneria. Useat opiskelijaryhmät ovat testanneet urheilukelloja työpaikalla tapahtuvan oppimisen aikana tai opiskelutyöpäivien aikana.

Hankkeen toimintojen avulla on lisätty opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta ja parannettu työkyvyä sekä lisätty opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä lisäävää työkuultuuria.

#### JATKOTOIMENPITEET / MITÄ HANKKEESTA JÄÄ ELÄMÄÄN

Koulutuskeskus JEDUn toimipisteiden hyvinvointijaosten toimintaa jatkuu ja toimintaa kehitetään edelleen. Jaokset suunnittelevat ja toteuttavat liikunta- ja hyvinvointitapahtumia, sekä pitävät yllä aktiivista toimintakulttuuria.

Sisäpingispöydät, biljardipöytä, padel-mailat ja muut liikuntavälineet jäävät jatkokäyttöön hyödynnettäviksi toimipisteisiin. Hankkeen koulutuksilla saadut hyvät käytänteet työpäivän aktivoinnista ja istumisen tauottamisesta jäävät osaksi Koulutuskeskus JEDUn arkea. Sähköinen hyvinvoinnin vuosikello jää osaksi JEDUn liikunta- ja hyvinvointitiedotusta.

