

HANKE	Liikkuva Amis voittaa		
HANKEAIKA	1.8.2019 –31.10.2020		
BUDJETTI, toteutuma ja omarahoitusosuus (koko hanke)			
Rahoitus	Myöntö €	Toteutuma €	Toteutuma %
Yhteishankkeen koordinaatiom.			
Henkilöstömenot	21 000	21 003,00	100,0 %
Aineet, tarvikkeet ja tavarat	25 000	24 463,00	97,9 %
Laitehankinnat			
Palvelut	25 500	22 264,00	87,3 %
Vuokrat	10 500	10 676,00	101,7 %
Matkamenot	5 500	5 404,00	98,3 %
Muut menot	500	0,00	0,0 %
Yhteensä	88 000	83 810,00	95,2 %
Omarahoitusosuus	44 000	41 905,00	95,2 %

TOIMINNALLISET TULOKSET

Liikkuva Amis voittaa -hankkeen avulla lisättiin opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista erilaisissa oppimisympäristöissä hyödyntäen teknologiaa sekä edistäen opiskelijoiden hyvinvointia ja kehittämällä opiskelukykyä. JEDUn yhteinen liikuntapäivä järjestettiin Kalajoella ja Haapavedellä, johon osallistuivat opiskelijat ja henkilöstö. Liikuntapäivässä pidettiin työkykypassista info ja liikuttiin monipuolisesti liikuntarasteilla. Tämän lisäksi on järjestetty pienempimuotoista liikuntaa ja hyvinvointiin liittyvää ohjelmaa mm. Ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa viikolla.

Hyvinvointitoureita koulutettiin ja JEDUn henkilöstölle järjestettiin jokaisessa toimipisteessä terveyttä edistäviä työpajoja, joissa saatiin uusia ideoita liikunnan lisäämiseen ja taukoliikuntaan.

Hankkeen rahoituksella hankittiin mm. älykelloja, Fatbike -pyöriä, sähköisiä työpöytiä luokkiin, katukoristelineet, pingispöydät, frisbeegolfkorit sekä tasapainolaudat. Opiskelijat ottivat älykellot hyvin vastaan ja käyttöön. He kokivat hyötyneensä kellojen käytöstä unen, palautumisen ja aktiivisuuden seurannassa. Opiskelijat asettivat alussa hyvinvointitavoitteita, jotka suurin osa saavutti ainakin osittain ja he pitivät mielekkäänä älykelloseurantaa. Älykellon hyödyntäminen vaikutti suurimmalla osalla positiivisesti liikkumisaktiivisuuteen ja osalla positiivisesti myös nukkumiseen. Esteettömyyden arviointi käynnistettiin ennen korona-aikaa ja tapaaminen järjestettiin Nivalassa. Koulutusterveydenhoitajia tiedotettiin hankkeesta ja keskusteltiin miten terveydenhoitajat voisivat edesauttaa liikunnan lisäämisessä/vähän liikkuvien auttamisessa.

Koronapandemian ja hallituksen linjausten vuoksi hankkeelle haettiin keväällä 2020 käyttöajan pidennystä. Keväälle suunniteltuja toimintoja jäi toteuttamatta koulujen sulkeuduttua. Toimipisteet järjestivät hyvinvointi ja liikuntatapahtumia syys-lokakuussa ja järjestettiin toinen hyvinvointitutor –koulutus. Työpajat olivat JEDUlle maksuttomat, koska Kepli ja Popli laskuttivat heidän omia OKM:n Lisää liikettä opiskelu ja työpäiviin hankkeita. Koronaepidemian takia toimintoja siirrettiin syksyille 2020 ja toimipisteet järjestivät omia liikuntailtapäiviä pienryhmissä. Koronavirus vaikutti ja aiheutti haasteita liikuntailtapäivien järjestämiseen ja kustannukset jäivät hieman suunniteltua pienemmäksi.

JATKOTOIMENPITEET / MITÄ HANKKEESTA JÄÄ ELÄMÄÄN

Hankkeen rahoituksella hankittuja välineitä käytetään edelleen. Työpajoissa saatuja tietoja ja ideoita hyödynnetään tuntea tauottaen.

Liikkuva AMIS voittaa 2 –hanke käynnistyy marraskuun alusta. Hankkeessa on tarkoitus edistää edelleen opiskelijoiden hyvinvointia ja fyysistä aktiivisuutta. Järjestämällä henkilöstölle hyvinvointia ja terveyttä edistäviä työpajoja ja aktivoimalla hyvinvointitutor- toimintaa. Koulutuskeskus JEDUun perustetaan toimipisteiden hyvinvointijaokset, jotka suunnittelevat, toteuttavat ja pitävät yllä aktiivista toimintakulttuuria. Jatkohankkeen aikana juurrutetaan toiminnallisia opetusmenetelmiä ja

aktiivista toimintakulttuuria osaksi Koulutuskeskus JEDUn strategista ja suunnitelmallista toimintaa. Koulutuskeskus JEDU on mukana SAKU ry:n koordinoimassa verkostohankkeessa, joka haki OPH valtionavustusta Hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistamiseen. Hankeaika on 1.12.2020-30.6.2022 ja JEDU osallistuu erityisesti Työkykypassin käytön laajentamiseen ja Liikkuva amis-toiminnan juurruttamiseen.